



Católica Porto Teen Academy | Young Enterprise – Católica Porto Business School

Ementa: Sopa, Pão, Prato, Sobremesa, Bebida à escolha

2ªfeira – 8 de julho

Sopa: Penca

Prato de Carne: Hambúrguer de bovino com esparguete

Prato de Peixe: Arroz de marisco

Prato Vegetariano: Croquetes de milho com arroz e salada

3ªfeira – 9 de julho

Sopa: Juliana de legumes

Prato de Carne: Costeleta de porco à salsicheiro com arroz e batata à rodela

Prato de Peixe: Rissóis de camarão com arroz de tomate

Prato Vegetariano: Esparguete à bolonhesa de soja

4ªfeira – 10 de julho

Sopa: Creme de cenoura

Prato de Carne: Perú estufado com arroz

Prato de Peixe: Solha à meuniere com batata cozida e legumes

Prato Vegetariano: Folhados de legumes com arroz e salada

5ªfeira – 11 de julho

Sopa: Nabijas

Prato de Carne: Arroz de pato com salada

Prato de Peixe: Red fish frito com salada russa

Prato Vegetariano: Massa tropical

6ªfeira – 12 de julho

Sopa: Creme de legumes

Prato de Carne: Vitela estufada com cogumelos acompanhada de arroz

Prato de Peixe: Pescada grelhada com batata cozida e legumes

Prato Vegetariano: Lasanha de legumes