

Católica Porto Teen Academy | Young Enterprise – Católica Porto Business School

Ementa: Sopa, Prato e Sobremesa

2ªfeira – 7 de julho

Sopa: Creme de legumes

Prato de Carne: Panado de frango com massa salteada

Prato de Peixe: Bacalhau à Brás

Prato Vegetariano: Folhado de legumes com arroz e salada

3ªfeira – 8 de julho

Sopa: Juliana de legumes

Prato de Carne: Fêveras grelhadas com arroz de legumes

Prato de Peixe: Calamares com arroz e salada

Prato Vegetariano: Rissóis de soja com massa salteada

4ªfeira – 9 de julho

Sopa: Creme de alho francês

Prato de Carne: Hambúrguer grelhado com arroz e salada

Prato de Peixe: Rissóis de camarão com arroz de berbigão

Prato Vegetariano: Chilli de soja

5ªfeira – 10 de julho

Sopa: Sopa de couve branca

Prato de Carne: Frango assado com batata inglesa e arroz

Prato de Peixe: Atum com salada russa

Prato Vegetariano: Salsichas de soja com ovo e arroz

6ªfeira – 11 de julho

Sopa: Creme de legumes

Prato de Carne: Esparguete à Bolonhesa

Prato de Peixe: Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate

Prato Vegetariano: Salsichas de soja com ovo e arroz