



CATÓLICA  
CATÓLICA PORTO  
BUSINESS SCHOOL

PORTO

**A** academia  
clínica  
espregueira

EMPOWER YOUR FUTURE

PÓS-GRADUAÇÃO

# MEDICINA DO DESPORTO, REABILITAÇÃO E GESTÃO

DIRETORES DO PROGRAMA



GONÇALO FARIA



JOÃO ESPREGUEIRA  
MENDES

Invista  
em si

“ A prestação autónoma de serviços de medicina no desporto, saúde e reabilitação tem procura significativa e crescente e requer diferenciação técnico-científica continuada. Aos profissionais de ciências médicas, de reabilitação e desporto, exigem-se elevados padrões de competência, organização e de gestão.

A prestação de serviços clínicos e de saúde requerem um exercício profissional seguro e eficaz, suportado em boas práticas e nas últimas evidências. Frequentemente desenvolvido num contexto multiprofissional, a liderança, o compromisso e o desempenho das pessoas impactam os resultados económicos da atividade profissional.

A frequência desta Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão promove a evolução técnico-científica no exercício profissional e o acesso a princípios para controlo de gestão de unidades económico-empresariais de medicina, de reabilitação e de saúde.

A Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão oferece a possibilidade de se diferenciar num contexto teórico e prático de excelência académica e clínica, internacional e pluralmente reconhecido através de um conjunto abrangente e singular de creditações.

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas; médicos; profissionais da educação física ou ciências do desporto; enfermeiros. Os candidatos devem ser detentores de uma graduação de nível superior. Poderão ser admitidos candidatos que não possuam este requisito desde que o seu percurso e conhecimentos adquiridos por via profissional justifiquem essa admissão. O processo de seleção e seriação dos candidatos será sempre baseado na apreciação curricular e profissional, tendo em conta a ordem de entrada das respetivas candidaturas.

## OBJETIVOS

O objetivo principal é o de desenvolver conhecimentos em reabilitação e medicina do desporto, princípios básicos de gestão, tecnologias de informação e liderança de equipas. Aos destinatários, i.e., fisioterapeutas, profissionais da educação física ou ciências do desporto, médicos e enfermeiros, pretende-se oferecer formação teórica e teórico-prática sólida que, no contexto de competências da sua graduação permitam trabalhar de forma mais segura e capaz, desenvolver capacidades de comunicação e referenciação no contexto interdisciplinar da Medicina e das Ciências da Saúde e desenvolver atividade económico-empresarial autónoma com controlo da gestão.

## PARCEIRO INSTITUCIONAL



## PLANO DE ESTUDOS

MÓDULO	DOCENTES
Ortopedia e Medicina Desportiva   44 horas	
11 módulos de 4 horas	
Prevenção e reabilitação de lesões desportivas   40 horas	Docentes Academia Clínica Espregueiral
10 módulos de 4 horas	
Fisiologia, nutrição no desporto e treino   56 horas	
12 módulos de 4 horas	
1 módulo de 8 horas	
Princípios básicos de Gestão   44 horas	
1 módulo de 8 horas	Docentes Católica
2 módulos de 6 horas	Porto Business
2 módulos de 12 horas	School
As pessoas e o seu desempenho   32 horas	
8 módulos de 4 horas	
<b>Total 216 horas</b>	

## PRÁTICA FACULTATIVA

20h práticas clínicas facultativas, em diferentes especialidades (e.g. Sessões e consultas de Reabilitação e Medicina Desportiva, Ortopedia e Traumatologia, tratamentos biológicos ecoguiados, observação de cirurgias em traumatologia desportiva e ortopedia) na Clínica Espregueira FIFA Medical Centre of Excellence, Porto.

Os alunos interessados podem beneficiar, até um máximo de 20 horas (para além das 216h) com o custo adicional de 300 €

A conclusão da Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão garante a atribuição de um diploma das duas instituições.

## COORDENAÇÃO EXECUTIVA

**SARA CARNEIRO PACHECO**

mpacheco@ucp.pt

918 056 261

226 196 260

## FUNCIONAMENTO

Segundas e quintas-feiras, das 18h00 às 22h00

## FORMATO

Online

**INÍCIO:** OUTUBRO 2024

**DURAÇÃO:** 216 HORAS

**INVESTIMENTO:** 4.000€

Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor.



## AULAS ONLINE

Possibilidade de visualização das gravações.

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A informação constante nesta brochura, ainda que correta à data de produção, não é vinculativa.

Para formalizar candidatura ou para mais informações acerca da Pós-Graduação, poderá contactar Sara Carneiro Pacheco (Coordenadora Executiva) por email mpacheco@ucp.pt ou por telefone 918 056 261.

Para mais informações sobre a oferta formativa e condições gerais da Católica Porto Business School, por favor visite [www.catolicabs.porto.ucp.pt](http://www.catolicabs.porto.ucp.pt).

A informação constante nesta brochura, ainda que correta à data de produção, não é vinculativa.

Para mais informações sobre a oferta formativa e condições gerais da Católica Porto Business School, por favor visite: [www.catolicabs.porto.ucp.pt](http://www.catolicabs.porto.ucp.pt)