CATÓLICA
CATÓLICA PORTO
BUSINESS SCHOOL
PORTO

academia
clínicas
espregueira

EMPOWER YOUR FUTURE

PÓS-GRADUAÇÃO

MEDICINA DO DESPORTO, REABILITAÇÃO E GESTÃO

DIRETORES DO PROGRAMA

GONÇALO FARIA

JOÃO ESPREGUEIRA MENDES

Invista em si

A prestação autónoma de serviços de medicina no desporto, saúde e reabilitação tem procura significativa e crescente e requer diferenciação técnico-científica continuada. Aos profissionais de ciências médicas, de reabilitação e desporto, exigem-se elevados padrões de competência, organização e de gestão.

A prestação de serviços clínicos e de saúde requerem um exercício profissional seguro e eficaz, suportado em boas práticas e nas últimas evidências. Frequentemente desenvolvido num contexto multiprofissional, a liderança, o compromisso e o desempenho das pessoas impactam os resultados económicos da atividade profissional.

A frequência desta Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão promove a evolução técnico-científica no exercício profissional e o acesso a princípios para controlo de gestão de unidades económico-empresariais de medicina, de reabilitação e de saúde.

A Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão oferece a possibilidade de se diferenciar num contexto teórico e prático de excelência académica e clínica, internacional e pluralmente reconhecido através de um conjunto abrangente e singular de acreditações.

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas; médicos; profissionais da educação física ou ciências do desporto; enfermeiros. Os candidatos devem ser detentores de uma graduação de nível superior. Poderão ser admitidos candidatos que não possuam este requisito desde que o seu percurso e conhecimentos adquiridos por via profissional justifiquem essa admissão. O processo de seleção e seriação dos candidatos será sempre baseado na apreciação curricular e profissional, tendo em conta a ordem de entrada das respetivas candidaturas.

FOLLOW US

FT EUROPEAN BUSINESS SCHOOLS 2024 RANKING · EQUIS ACCREDITED · ASSOCIATION OF MBAS · AACSB ACCREDITED

OBJETIVOS

O objetivo principal é o de desenvolver conhecimentos em reabilitação e medicina do desporto, princípios básicos de gestão, tecnologias de informação e liderança de equipas. Aos destinatários, i.e., fisioterapeutas, profissionais da educação física ou ciências do desporto, médicos e enfermeiros, pretende-se oferecer formação teórica e teórico-prática sólida que, no contexto de competências da sua graduação permitam trabalhar de forma mais segura e capaz, desenvolver capacidades de comunicação e referenciação no contexto interdisciplinar da Medicina e das Ciências da Saúde e desenvolver atividade económico-empresarial autónoma com controlo da gestão.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

clínica espregueira

FIFA | MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE

PLANO DE ESTUDOS

MÓDULO	DOCENTES
Ortopedia e Medicina Desportiva | 44 horas	Docentes da Academia Clínicas Espregueira
11 módulos de 4 horas	
Prevenção e reabilitação de lesões desportivas | 40 horas	
10 módulos de 4 horas	
Fisiologia, nutrição no desporto e treino | 56 horas	
12 módulos de 4 horas	
1 módulo de 8 horas	
Princípios básicos de Gestão | 44 horas	Docentes da Católica Porto Business School
1 módulo de 8 horas	
2 módulos de 6 horas	
2 módulos de 12 horas	
As pessoas e o seu desempenho | 32 horas	
8 módulos de 4 horas	
Total 216 horas	

PRÁTICA FACULTATIVA

30 horas práticas clínicas facultativas, em diferentes especialidades (sessões e consultas de Reabilitação e Medicina Desportiva, Ortopedia e Traumatologia, tratamentos biológicos ecoguiados, observação de cirurgias em Traumatologia Desportiva e Ortopedia) na Clínica Espregueira FIFA Medical Centre of Excellence, Porto.
Os alunos interessados podem beneficiar até um máximo de 30 horas (para além das 216 da pós-graduação), com um custo adicional de 300 €.

A conclusão da Pós-Graduação em Medicina do Desporto, Reabilitação e Gestão garante a atribuição de um diploma das duas instituições.

COORDENAÇÃO EXECUTIVA

MARGARIDA MOTA
mmota@ucp.pt
+351 910 562 286
+351 226 196 260

FLÁVIA RIBEIRO
formacao@academiaespregueira.com
+351 220 100 148

FUNCIONAMENTO
Segundas e quintas-feiras, das 18h00 às 22h00

FORMATO
Online

INÍCIO: OUTUBRO 2025
DURAÇÃO: 216 HORAS
INVESTIMENTO: 4.350 €

AULAS ONLINE

Possibilidade de visualização das gravações.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A informação constante nesta brochura, ainda que correta à data de produção, não é vinculativa.
Para formalizar candidatura ou para mais informações acerca da pós-graduação, pode entrar em contacto com a Coordenação Executiva do programa, através do contactos disponibilizados acima.

A informação constante nesta brochura, ainda que correta à data de produção, não é vinculativa.
Para mais informações sobre a oferta formativa e condições gerais da Católica Porto Business School, por favor visite:
www.catolicabs.porto.ucp.pt

SAIBA MAIS AQUI