



CATÓLICA  
CATÓLICA PORTO  
BUSINESS SCHOOL

PORTO

EMPOWER YOUR FUTURE

FORMAÇÃO EXECUTIVA

## SUMMIT LEADERSHIP - KILIMANJARO

DIRETORES DO PROGRAMA



RICARDO CUNHA



INÁCIO ROZEIRA

Invista  
em si

“ Num mundo cada vez mais imprevisível, onde acontecimentos globais como pandemias e guerras nos obrigam a sair da nossa zona de conforto, a adaptar-nos e a aceitar a incerteza como parte do dia-a-dia, encontrar formas impactantes de crescer em posições executivas e de liderança torna-se essencial.

Na Católica Porto Business School acreditamos que a experiência de aprendizagem fora da sala de aula, em ambientes reais desafiantes e inspiradores pode ser de facto poderosa. Este programa leva os participantes ao topo da maior montanha de África, o Monte Kilimanjaro, um dos lendários 7 Summits, cuja subida não é apenas uma jornada física – é um exercício de liderança, planeamento estratégico, resiliência e superação. Cada passo exige preparação, foco no objetivo e a capacidade de gerir expectativas e frustrações, elementos fundamentais para qualquer líder nos dias de hoje.

A jornada começa em sala, onde exploraremos temas cruciais como Resiliência em ambientes de incerteza, Gestão de risco, Definição de Objetivos e Estratégia e Gestão de Expectativas e Liderança Adaptativa. Durante a subida serão enfrentados desafios reais que obrigarão a aplicar as ferramentas de aula em situações de pressão e recursos limitados.

Junte-se a nós nesta aventura disruptiva e transformadora. Vamos ao topo juntos!

### OBJETIVOS

- Desenvolvimento de competências de liderança: capacidade de liderar em condições Turbulentas, Incertas, Novas e Ambíguas (TUNA);
- Desenvolvimento de competências em ambientes de risco versus incerteza;
- Risco: melhoria na avaliação, mitigação e tomada de decisões estratégicas;
- Incerteza: maior adaptabilidade e resiliência em cenários desconhecidos;
- Trabalho de equipa: reforço da confiança, clareza na comunicação e resolução de problemas sob pressão;
- Trabalho prático: ferramentas para aplicar estratégias de gestão de risco e orientação em cenários de incerteza no ambiente empresarial;
- Crescimento pessoal: aumento da confiança, resistência e força mental.

FOLLOW US



## DESTINATÁRIOS

- C-Suite Executives;
- Executivos em posição sénior de liderança;
- Líderes de equipas;
- Funcionários de alto potencial que procurem adquirir novas competências em ambiente não exclusivamente formal de sala de aula.

## PLANO DE ESTUDOS

### DISCIPLINA

Introdução ao Curso  
Liderança em Situações de Incerteza  
Gestão de Risco vs. Incerteza  
Tomada de Decisão Colaborativa e Dinâmica de Equipa sob Incerteza  
Resiliência Estratégica e Liderança Adaptativa  
Curso Prático ao Ar Livre: Orientação Técnica e Prática  
Expedição ao Topo do Kilimanjaro

### DOCENTES

Ricardo Cunha, Inácio Rozeira  
Carlos Ribeiro  
Ricardo Cunha  
Luis Marques  
Arménio Rego  
Inácio Rozeira



**RICARDO PINTO**  
CEO Supernovacy

Realmente acho que escalar o Kilimanjaro é como levar um negócio ao sucesso. São precisos muitos recursos, parceiros valiosos, orientação adequada, determinação para sobreviver e vontade de se comprometer com isso.



**LUIZ PAIVA DE SOUSA**  
Private Banker – Pictet

Quando a planificação é eficaz e o líder demonstra tranquilidade o sucesso torna-se quase inevitável. Esta dinâmica ficou evidente tanto no nosso grupo como na equipa de quase 40 guias e carregadores locais que nos apoiaram ao longo da expedição. O resultado não poderia ter sido outro que não um novo sucesso que celebramos com grande alegria, quer no topo, quer nos dias seguintes à descida.

## DIRETOR DE ABROAD PROGRAMMES

### COSME ALMEIDA

cealmeida@ucp.pt  
+351 226 196 260

### FUNCIONAMENTO

Três sábados antes da expedição  
Expedição durante oito dias  
Jantar de partilhas de experiências

**INÍCIO:** NOVEMBRO 2025

**DURAÇÃO:** 3 MESES

**INVESTIMENTO:** 5.000 €

Early bird até três meses antes do início do programa

## ACESSO AO CAREER AND DEVELOPMENT OFFICE



**ADVISORY**



**PLATAFORMA DE EMPREGO**



**EVENTOS DE CARREIRA**



**COUNSELLING**



**CAREER SESSIONS**

## CONDIÇÕES ESPECIAIS

Os parceiros, entidades protocoladas e empresas associadas da Católica Porto Business School e os seus colaboradores, assim como os Alumni da Universidade Católica Portuguesa, beneficiam de um desconto de 10% sobre o valor da propina. No caso de duas inscrições da mesma instituição, o valor do investimento terá um desconto de 10%, para três ou mais inscrições este desconto será de 15%. Estes descontos não são acumuláveis.

A informação constante nesta brochura, ainda que correta à data de produção, não é vinculativa.

Para mais informações sobre a oferta formativa e condições gerais da Católica Porto Business School, por favor visite: [www.catholicabs.porto.ucp.pt](http://www.catholicabs.porto.ucp.pt)

SAIBA MAIS AQUI

